

都立江北高校
体育祭

見せろ団結 勝ち取れ栄冠
最高の青春を

(小雨決行)

開催日6/2



体育祭プログラム

* 開始時刻はあくまで予定の時刻ですので前後する場合があります *

開会式 (9:00 - 9:20)

1	1年生全員リレー【1学年全員】	9:25
	クラス全員で次から次へとリレーをしていきます。皆の協力があつてはじめて勝利の女神は微笑みます。他のクラスには負けられません。	 9:55
2	いかだ流し【2学年全員】	10:00
	まずは、うつ伏せ姿勢のチーム頭上を二人の棒持ちがすばやく通過。直後に全員が折り返してくる棒をジャンプします。風と波をイメージさせます。いかだ流しを女子、男子とも20mにわたって行います。最後は大きなウェーブが…。一瞬の出来事ですのでお見逃しなく!	 10:20
3	3年生クラス選抜リレー【3学年選抜】	10:25
	1学年とはまた違う、迫力のある走りに注目です!クラス毎に男女の人数が異なるため、クラスから選抜された男女が走ります。高校最後のクラスリレー!どんなドラマが待っているのでしょうか?	 10:40
4	スウェーデンリレー【全学年選抜】	10:45
	4人のランナー、100m、200m、200m、300mと違う距離を次々リレーしていきます。100mと200mを女子、200mと300mを男子が走ります。	 11:00
5	台風の日【1学年全員】	11:05
	4人1組で竹の棒を操り、右へ左へと大回転!	 11:30
6	クラブ対抗リレー【クラブ有志】	11:35
	1チーム6名で1人100m走りタイムを競います。毎日クラブで鍛えている人達の走りに注目です!今年は何のクラブが1位になるか楽しみです。	 12:00

昼食 12:00 - 13:00

昼食 12:00 - 13:00

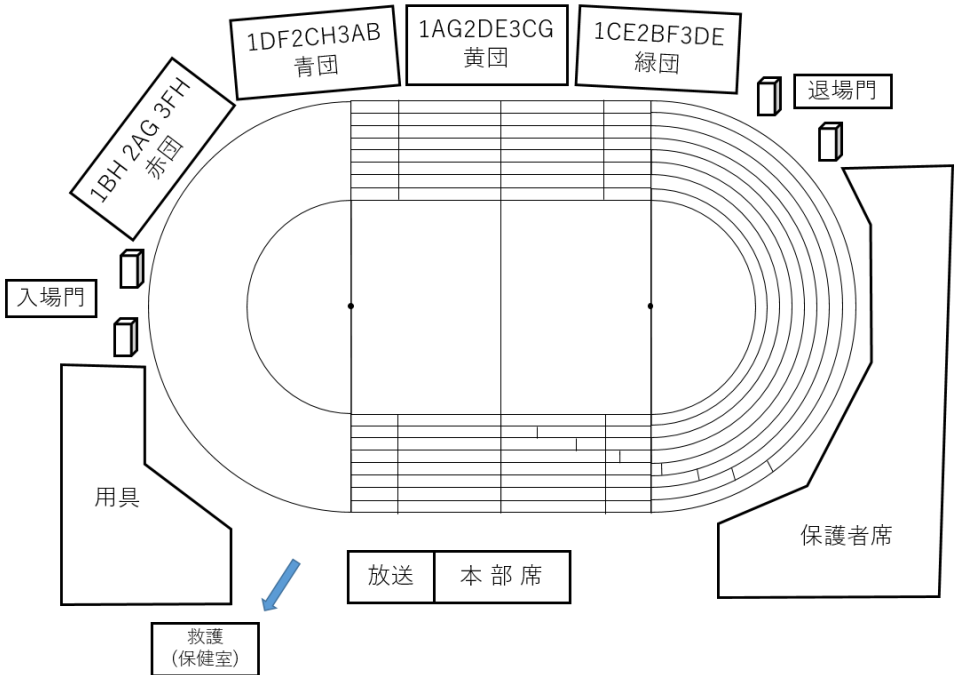
7	ムカデ競走【3年生全員】	13:00 13:20
	左右の足をロープで結んで、「いち、に、いち、に」。皆の気持ちが出合えないとなかなか前に進みません。フィールド上はムカデの大步進。一人が転ぶと大変な事に・・・クラスの団結力と絆が勝負の決め手となります！	
8	2年クラス選抜リレー【2年生選抜】	13:25 13:40
	3学年に負けなくらいの白熱する勝負に注目です！	
9	綱引き【全学年選抜】	13:45 14:10
	団が心ひとつにして、勝負に挑みます！団の結束力の見せどころです。	
10	二人三脚リレー【全学年選抜】	14:15 14:35
	2人仲良く50mずつの2人3脚リレー。ペアのチームワークが問われます。	
11	大縄跳び【全員】	14:40 15:05
	クラス全員が1本の大縄に挑戦。一人でも息が出ないと失敗してしまいます。3分間で連続何回跳んだかを競います。平成20年度3年B組が記録した59回を超えるクラスが今年では出るのでしょうか!?	
12	色別対抗リレー【全学年選抜】	15:10 15:25
	いよいよ体育祭の締めくくり。各色の精鋭ランナーが、100m×6リレーで盛り上げます。このレースで大逆転も・・・。	

閉会式（ 15:25 - 15:45 ）

今年度の体育祭は、新校舎となって初めての3学年での開催となります。私たち実行委員はこの節目となる体育祭の成功に向け、沢山の準備をしてきました。皆さんも本番に向け、沢山練習してきたことかと思います。一人一人の熱意と努力、そして笑顔がこの体育祭を彩ります。全員が一丸となって、最高で思い出に残る体育祭を創り上げましょう。

体育祭実行委員長 2年D組
内藤 優太

会場全体図



※小雨決行の予定ですが、判断に迷う場合は授業と体育祭の両方の用意をして下さい。電話連絡は一切しないこと
※体育の授業に準ずる服装等で参加すること。

2023年 6月 2日(金) 午前9時00分開始

【雨天順延 6月 6日(火)・ 6月 7日(水)】